



# ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ ОТРИМАННЯ СИГНАЛУ "УВАГА ВСІМ"

## ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ

звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал **«УВАГА ВСІМ»!**

### 01

#### ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ПОЧУВШИ ТАКИЙ СИГНАЛ?

УВІМКНІТЬ ТЕЛЕБАЧЕННЯ АБО РАДІО:  
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ **ОФІЦІЙНИМИ КАНАЛАМИ**  
ПРОТЯГОМ **5 ХВИЛИН** ПІСЛЯ СИГНАЛУ.

### 02

#### УВАЖНО! ЗОСЕРЕДЬТЕСЬ

ПРОСЛУХАВШИ ПОВІДОМЛЕННЯ, **ВИКОНУЙТЕ**  
**ІНСТРУКЦІЇ.**

### 03

#### ПИЛЬНУЙТЕ

**ЗАЛИШАЙТЕ** ТЕЛЕ- І РАДІОКАНАЛИ **УВІМКНЕНИМИ** —  
ЧЕРЕЗ НИХ МОЖЕ НАДХОДИТИ ПОДАЛЬША  
ІНФОРМАЦІЯ.



# ЯК ПІДГОТУВАТИ "ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ"

## 01 ЗБЕРІТЬ ДОКУМЕНТИ ТА ГРОШІ

Паспорт і копії всіх необхідних документів (свідоцтво про народження, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, документи на власність); гроші (готівку і банківські картки).



## 02 НЕОБХІДНА ТЕХНІКА

Зарядні пристрої для телефонів, радіоприймач, ліхтарик, сигнальні пристрої, компас, годинник, компактний набір інструментів (мультитул), ніж, пакети для сміття, блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички.



## 03 ОДЯГ ТА ГІГІЄНІЧНІ ЗАСОБИ

Теплий одяг (якщо є така можливість, підготуйте також термоковдру), спідню білизну, надійне зручне взуття. Не забудьте зібрати необхідні для Вас засоби особистої гігієни.



## 04 ЗДОРОВ'Я

Аптечка, включно з медичними препаратами, які вживаєте щодня, а також рецепти на медикаменти.



## 05 ПОСУД ТА ПРОДУКТИ ХАРЧУВАННЯ

Посуд, в якому зможете приготувати, розігріти і зберігати їжу; воду і продукти харчування на 3 доби, які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування.



Складіть речі у місткий, зручний рюкзак і тримайте його напоготові.  
В разі надзвичайної ситуації це скоротить час на збори.



# ПОРАДИ: ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ВДОМА

01

За можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття і перевірте стан підвального приміщення.



02

Перевірте наявність аварійного виходу.



03

Зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання.



04

Перевірте в аптечці засоби надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу.



05

Підготуйте засоби пожежогасіння.



06

Подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарики, свічки).



07

Підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання.



08

Зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ.



09

Подбайте про справний стан приватного транспорту і запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району.



10

У холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.



## Екстрена валізка



**Базовий комплект речей для максимально швидкої евакуації з зони надзвичайної ситуації**

- копії важливих документів в поліетиленовій упаковці;
- кредитні картки та готівка;
- засоби зв'язку та живлення до них;
- дублікати ключів від будинку і машини;
- змінний одяг (за сезоном);
- їжа (калорійні, неважкі продукти);
- питна вода;
- ліки;
- засоби гігієни;
- ліхтарик, компас, годинник, свисток, сирники;
- посуд (краще металевий): казанок, ложка, кружка;
- багатофункціональний інструмент (ніж, шило, пилка, викрутка, ножиці);
- нитки та голка.

**Загальна вага не повинна перевищувати 50 кг**

**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ ТА  
ОБОРОННОЇ РОБОТИ  
ХЕРСОНСЬКОЇ ОДА**



**ОПЕРАТИВНИЙ ЧЕРГОВИЙ  
(0552) 42-01-95**

**РЯТУВАЛЬНА СЛУЖБА**



**101**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ  
ЦЕНТР ЦИВІЛЬНОГО  
ЗАХИСТУ ТА БЕЗПЕКИ  
ЖИТТЄДІЛЬНОСТІ  
ХЕРСОНСЬКОЇ ОБЛАСТІ**



**[ks.nmc.dsns.gov.ua](http://ks.nmc.dsns.gov.ua)**



**ДС НС України**

**Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності Херсонської області**



**ДІЇ НАСЕЛЕННЯ  
ПРИ  
НЕБЕЗПЕЧНИХ  
СИТУАЦІЯХ**

**Бережіть своє життя та здоров'я**



## При застосуванні стрілецької зброї:

- закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовою стрічкою) для зменшення ураження розбитим віконним склом;
- вимкнути світло, закрити вікна та двері;
- зайняти місце на підлозі в приміщенні де немає вікон (комора, ванна кімната, вітальня);
- поінформувати про небезпеку близьких та знайомих

## При загрозі масових заворушень:

- зберігати спокій та розсудливість;
- при перебуванні на вулиці негайно залишити місце масового скупчення людей, уникати агресивно налаштованих осіб;
- не піддаватись на провокації;
- надійно закрити двері, не підходити до вікон, не виходити на балкон;
- без нагальної потреби не залишати приміщення.



## Сигнал "УВАГА ВСІМ!"

почувши переривчасте звучання сирен - увімкніть телевізор або приймач, та прослухайте повідомлення про порядок дій

## При загрозі бойових дій:

- закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовою стрічкою) для зменшення ураження розбитим віконним склом;
- вимкнути світло, перекрити газ, воду, загасити пічне опалення;
- взяти документи, гроші, предмети першої необхідності, медичну аптечку та продукти харчування;
- залишити помешкання та зайняти місце у захисній споруді чи підвалі;
- попередити про небезпеку сусідів, надати допомогу людям похилого віку, інвалідам та дітям;
- без нагальної потреби не залишати безпечне місце

## Якщо стався вибух:

- впасти на землю, прикривши голову руками;
- уважно озирнутися довкола і визначити наявність загрози подальших руйнувань та зсувів стін і перекриття, а також, чи є поблизу хтось, кому необхідна допомога;
- якщо є можливість, спокійно, без паніки залишити місце пригоди;
- у разі, якщо людина опинилася під завалом, необхідно подавати голосові сигнали, проявляти меншу активність, берегти сили;
- виконувати вказівки рятувальників

## Не рекомендується!

- підходити до вікон, якщо почуєте постріли;
- спостерігати за ходом бойових дій;
- стояти чи перебігати під обстрілом;
- конфліктувати з озброєними людьми;
- носити армійську форму або камуфльований одяг;
- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- підбирати покинуті зброю та боєприпаси.





# ОБЕРЕЖНО!!! ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ!

# НЕ РИЗИКУЙ!

## ПОВІДОМЛЯЙ

Помітивши підозрілий предмет чи місце, не намагайся підійти ближче, сфотографувати чи взяти знахідку в руки, а запам'яй, як вона виглядає і де знаходиться, і якнайшвидше повідом про неї батькам, вчителям, рятувальникам чи представникам місцевої влади. Опинившись на замінованій ділянці, не намагайся вийти самостійно, а залишайся на місці і клич на допомогу.



## ОБМИНАЙ

Зелені насадження, місця зі слідами руйнувань, звалища, покинуті будівлі, машини і зруйновану техніку, шляхи з пошкодженим покриттям або без покриття – ґрунтові, польові чи степові, посипані жорствою, місця обстрілів і бойових дій, а також зони, позначені сигнальними стрічками, знаками з черепом і кістками й написами DANGER MINES або УВАГА МІНИ.



## ПОМІЧАЙ

Предмети, схожі на зображені на фотографіях, чи будь-які інші дивні, невідповідні до обстановки, незнайомі речі, що привертають до себе увагу, покинуті іграшки й побутові предмети, а також дротові розтяжки, зазвичай натягнуті на рівні коліна. Все, що має підозрілий вигляд, обминай і повідомляй про знахідку дорослим.



# ДЗВОНИ 101

# ДЗВОНИ 101





ДС НС України

Навчально-методичний центр цивільного  
захисту та безпеки життєдіяльності  
Херсонської області



## ДІЇ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ЕВАКУАЦІЇ

### ВАЖЛИВО:

Почувши переривчате гудіння сирен – сигнал «УВАГА ВСІМ!» увімкніть телевізор, прослухайте повідомлення органів влади щодо наступних дій

### При отриманні інформації на проведення евакуації:

- ✓ Терміново зберіть документи, гроші, продукти харчування та воду на три доби, постільну білизну, необхідний одяг та взуття, вагою не більше 50 кг. на кожного члена родини. Дітям вкладіть у кишеню записку з інформацією про батьків;
- ✓ Залиште приміщення, вимкніть газо-електро-водопостачання, закрийте вікна та двері;
- ✓ Повідомте про евакуацію сусідів;
- ✓ Вийдіть до збірних пунктів евакуації або пунктів посадки на автотранспорт, або у безпечні зони, вказані в повідомленні органів цивільного захисту



### На шляхах евакуації необхідно:

- Неухильно виконувати всі розпорядження керівника;
- Не залишати своїх місць у транспорті та не виходити з нього без дозволу;
- Після прибуття до кінцевого пункту евакуації пройти реєстрацію та зайняти призначене приміщення



### ВАЖЛИВО:

Місця розташування збірних пунктів евакуації можна завчасно дізнатися в органах місцевого самоврядування

**Бережіть своє життя та здоров'я!**