

**Програма підготовки магістрів у галузі знань
13 – "Механічна інженерія" зі спеціальності 135 – "Суднобудування"
спеціалізація (освітня програма) "Експлуатація випробування та
монтаж судових енергетичних установок"**

" Основи медичних знань, промислової та судової гігієни "

**120 год. / 4 кредитів ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. лабораторних занять)**

Навчальний контент

Модуль 1.

Змістовий модуль 1. Управління охороною здоров'я. Анатомія та фізіологія людини. Оцінка ситуації, послідовність дій

Тема 1. Менеджмент охорони здоров'я моряків. Міжнародні Конвенції та угоди. Державні санітарні правила і норми для морських суден та об'єктів морської інфраструктури.

Тема 2. Основні принципи надання першої медичної допомоги (ПМД). Ознайомлення з медичною термінологією. Оцінка ситуації, визначення можливих причин, характеру та ступеня пошкоджень, послідовності дій при аварійних ситуаціях. Огляд та оцінка стану потерпілого. Причини втрати свідомості. Поняття про шоківу реакцію.

Тема 3. Короткі відомості по анатомії та фізіології людини. Системи: кістяка, м'язів, серцево-судинна, дихання, травлення, сечовиведення, нервова. Оцінка основних фізіологічних параметрів тіла людини: визначення свідомості; температури тіла; кольору та стану шкіри; частоти та ритму дихання; роботи серця, частоти пульсу; артеріального тиску.

Змістовий модуль 2. Невідкладні дії першої медичної допомоги.

Тема 4. Травми. Рани. Кровотеча. Опіки

Поняття та види травм (черепно-мозкова, хребта, кісток таза, кінцівок). Переломи, вивихи, забиття, ростяжіння та розрив зв'язок. Основні принципи ПМД, знеболення, боротьбу з крововтратою. Імобілізація пошкодженої частини тіла.

Рани. Види і перша допомога при пораненнях. Обробка ран. Боротьба з інфекцією. Накладання пов'язок, швів. Кровотеча. Види. Ступінь загрози для життя. Застосування простих засобів зупинки кровотечі. Опіки. Види опіків (термічні, хімічні, радіаційні, ураження струмом). Перша допомога при опіках, включаючи боротьбу з шоком, інфекцією та обезводненням.

Невідкладні дії при порушенні дихання. Невідкладні дії при зупинці серця.

Поняття про морську хворобу, гіпотермію, обмороження, тепловий та сонячний удар.

Тема 5. Токсичні небезпеки на суднах.

Поняття про небезпечні токсичні речовини. Симптоми враження шкіри, очей, органів дихання та травлення. Загальні принципи надання ПМД при враженні окремими токсичними речовинами і методи дезінтоксикації. Стерилізація. Поняття про антисептику та асептику. Основні засоби стерилізації.

Змістовий модуль 3. Аптечка першої медичної допомоги та транспортування потерпілих.

Тема 6. Аптечка першої медичної допомоги.

Місцезнаходження аптечки першої допомоги (ПМД) на судні. Вміст аптечок та застосування у відповідних ситуаціях.

Тема 7. Транспортування потерпілих. Медична допомога та догляд за врятованими на борту судна або аварійного плавзасобу.

Транспортування потерпілих з місця пригоди. Основні засоби евакуації потерпілого. Медична допомога та догляд за врятованими на борту судна або аварійного плавзасобу. Психологічні проблеми. Заходи профілактики.

**Програма підготовки магістрів у галузі знань
13 – "Механічна інженерія" зі спеціальності 135 – "Суднобудування"
спеціалізація (освітня програма) "Експлуатація випробування та
монтаж судових енергетичних установок"**

" Основи медичних знань, промислової та судової гігієни "

**120 год. / 4 кредитів ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. лабораторних занять)**

Теми практичних робіт

№ з/п	Назва лабораторної роботи	Кількість годин
1	Дотримання техніки безпеки на лабораторних заняттях. Оформлення звітів з лабораторних занять	1
2	Надання першої медичної допомоги на судні. Реанімаційні заходи. Техніка проведення штучної вентиляції легенів та непрямого масажу серця.	2
3	Дослідження особливостей людини	2
4	Модульна контрольна робота №1	1
5	. Вивчення впливу тренуваності на витривалість до фізичного навантаження	2
6	Кровотечі: класифікація, ознаки, надання першої допомоги при кровотечах	2
7	Оцінка тонусу організму по сумі інтегративних показників різних фізіологічних систем	1
8	Модульна контрольна робота №2	1
9	Температура тіла, правила її вимірювання та реєстрації. Догляд за хворими	2
10	Оформлення та захист лабораторних робіт	1
Разом		15

**Програма підготовки магістрів у галузі знань
13 – "Механічна інженерія" зі спеціальності 135 – "Суднобудування"
спеціалізація (освітня програма) "Експлуатація випробування та
монтаж суднових енергетичних установок"**

" Основи медичних знань, промислової та суднової гігієни "

**120 год. / 4 кредитів ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. лабораторних занять)**

Теми самостійних робіт

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Менеджмент охорони здоров'я моряків. Вивчення Міжнародних Конвенцій та угод, державних санітарних правил і норм для морських суден та об'єктів морської інфраструктури.	8
2	Ознайомлення з загальними принципами надання першої медичної допомоги. Медична термінологія. Оцінка ситуації. Огляд та оцінка стану потерпілого. Підготовка до лабораторних робіт №1–2	8
3	Ознайомлення зі структурою людського тіла та життєво-важливими функціями організму. Анатомія людини і функції організму. Оцінка основних фізіологічних параметрів тіла людини.	8
4	Підготовка до модульної контрольної роботи №1	5
5	Травми. Рани. Кровотеча. Опіки. Порушення дихання. Зупинка серця. Морська хвороба, гіпотермія, обмороження, тепловий та сонячний удар. Підготовка до лабораторних робіт №3–4.	12

6	Ознайомлення з загальними принципами надання першої медичної допомоги при ураженні окремими токсичними речовинами. Стерилізація. Поняття про антисептику, асептику, методи дезінтоксикації.	12
7	Підготовка до модульної контрольної роботи №2	4
8	Ознайомлення з місцезнаходженням аптечки першої допомоги на борту судна та рятувальної шлюпки, вмістом аптечок, застосуванням аптечки у відповідних ситуаціях та виконання контрольної роботи;	2
9	Транспортування потерпілих. Медична допомога та догляд за врятованими на борту судна. Підготовка до лабораторної роботи №5.	2
10	Збір матеріалів та виконання науково-дослідної роботи з питань охорони здоров'я моряків	30
Разом		90

**Програма підготовки магістрів у галузі знань
13 – "Механічна інженерія" зі спеціальності 135 – "Суднобудування"
спеціалізація (освітня програма) "Експлуатація випробування та
монтаж суднових енергетичних установок"**

" Основи медичних знань, промислової та суднової гігієни "

**120 год. / 4 кредитів ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. лабораторних занять)**

Завдання для поточного та підсумкового контролю

Контрольні питання 1-го модуля

1. Чи поширюються вимоги захисту молодих моряків, якщо вони працюють на:

- a) рибпромислового судні
- b) Військовому кораблі
- c) суховантаж
- d) Китобійної флотилії

2. Яка нормальна тривалість робочого дня молодих моряків?

- a) 8 годин на день і 40 годин на протязі тижня
- b) 10 годин на день і 50 годин на протязі тижня
- c) 6 годин на день і 36 годин на протязі тижня
- d) 12 годин на день і 60 годин на протязі тижня

3. Яка мінімальна тривалість відпустки моряка?

- a) 30 календарних днів за один рік роботи
- b) 30 календарних днів за два роки роботи
- c) 45 календарних днів за один рік роботи
- d) 60 календарних днів за один рік роботи

4. Яка організація визначає склад суднової аптечки?

- a) ООН

- b) ІМО
- c) Компетентний орган державної влади
- d) Адміністрація порту

5. Який з названих факторів не враховується при визначенні складу суднової аптечки?

- a) Тип судна
- b) Порт призначення
- c) Потужність СЕУ
- d) Тривалість рейсу

6. Який термін огляду відповідальними особами суднової аптечки?

- a) Не рідше ніж 12 місяців
- b) Не рідше ніж 6 місяців
- c) Не рідше ніж 10 місяців
- d) Не рідше ніж 18 місяців

7. Якщо в складі суднової аптечки відсутній необхідний препарат, призначений кваліфікованим медиком, то необхідно ...

- a) Замінити на інший
- b) Проконсультуватися у іншого фахівця
- c) Доставити якомога швидше
- d) Доставити хворого на берег

8. Як оплачуються медичні консультації по радіо або супутникового зв'язку?

- a) У залежності від прапора судна
- b) Залежно від місця реєстрації судна
- c) Консультації безкоштовні
- d) В залежності від результату лікування

9. Для забезпечення оптимального використання можливостей отримання медичних консультацій по радіо або супутникового зв'язку необхідно, щоб (вказіть зайве):

- a) На судні, обладнаному радіоустановками, був список рекомендованих радіостанцій

b) На судні, обладнаному системою супутникового зв'язку, був список берегів наземних станцій, які дають такі консультації

c) Списки оновлювалися і зберігалися у відповідального за зв'язок

d) На судні був список медичних сайтів, який би постійно оновлювався

10. Чи обов'язково наявність у складі екіпажу доктора, який відповідав би за надання медичної допомоги?

a) Так, обов'язково

b) Так, якщо склад команди більше 100 осіб і судно виконує міжнародні рейси більше трьох днів

c) Ні, якщо наявність лікарів не вимагає національне законодавство

d) Так, якщо склад команди більш 50 осіб і судно виконує міжнародні рейси більше трьох днів

11. На яких судах особи, відповідальні за медичне обслуговування, повинні мати підготовку з внутрішньовенної терапії?

a) На всіх

b) На судах тоннажем менш як 1600 тонн

c) На всіх пасажирських судах

d) На судах тоннажем менш 200 тонн

12. Особи, відповідальні за медичне обслуговування, проходять курси підвищення кваліфікації кожні ..

a) П'ять років

b) Три роки

c) Один рік

d) Шість років

13. На яких судах має бути окреме госпітальне приміщення?

На всіх

a) На судах тоннажем понад 500 тонн

b) На всіх при можливості і практично може бути здійснено

c) На судах тоннажем понад 1000 тонн

14. Яка максимальна тривалість робочого дня моряків?

a) 14 годин за будь-який 24 годинний період

b) 80 годин за будь-який семиденний період

- c) 90 годин за будь-який семиденний період
- d) 16 годин за будь-який 24 годинний період

15. Яка мінімальна тривалість відпочинку моряків?

- a) 10 годин за будь-який 24 годинний період
- b) 80 годин за будь-який семиденний період
- c) 90 годин за будь-який семиденний період
- d) 16 годин за будь-який 24 годинний період

16. Чи можуть молоді моряки працювати вночі?

- a) Ні, не можуть
- b) Можуть, якщо це необхідно для їх навчання відповідно до установленими програмами та розкладом
- c) Чи можуть
- d) Можуть, але до півночі

17. Якими документами може передбачатися компенсація за наднормативну роботу або роботу, яка виконується протягом вихідних і святкових днів?

- a) Національними законами
- b) Рішеннями ІМО
- c) Рішеннями профспілок
- d) Рішеннями зборів моряків

18. Основна заробітна плата за календарний місяць служби кваліфікується-ванного моряка (встановлена Спільної морської Комісією) повинна бути не більше ..

- a) 1000 гривень
- b) 1000 доларів
- c) 1000 євро
- d) 385 доларів

19. До яких з названих нижче судам застосовується Конвенція про трудові до- говорах моряків?

- a) Військові кораблі
- b) Рибальські суду
- c) Урядові суду, які не займаються торгівлею

d) Судна тоннажем понад 100 брутто-реєстрових тонн

20. Трудовий договір на невизначений період може бути розірваний кожною стороною в будь-якому порту завантаження / розвантаження за умови, що про це було завчасно зроблено повідомлення, вказане в договорі, термін якого не може становити менше ніж ...

- a) 24 години
- b) 48 годин
- c) 1 місяць
- d) 12 годин

21. Жодна особа не може бути допущена чи залучено для виконання функцій головного механіка або вахтового механіка на судні без наявності ...

- a) Диплома про вищу освіту
- b) Свідоцтва про кваліфікацію, виданого ІМО
- c) Свідоцтва про кваліфікацію, виданого і затвердженого відповідного органом влади території, де зареєстровано судно
- d) Свідоцтва про кваліфікацію, затвердженого відповідним органом влади території, де зареєстровано судно

22. Хто оплачує витрати, необхідні для повернення на батьківщину захворівшого або травмованого моряка?

- a) Судновласник
- b) Профспілка моряків
- c) Страхова компанія
- d) Державні органи країни проживання моряка

23. До яких з названих нижче судам застосовується Конвенція про медичний огляд моряків?

- a) Суду тоннажем до 100 брутто-реєстрових тонн
- b) Рибальські суду
- c) Суду, які плавають в гирлах річок
- d) Судна тоннажем понад 200 брутто-реєстрових тонн

24. До яких працівникам на судні існує вимога «здатність відрізнити кольор»?

- a) Командний склад
- b) Старший механік

- c) Особи, які працюють на палубі
- d) Особи, які обслуговують пасажирів

25. Кого повинен надавати членам суднового екіпажу постільна білизна, ковдри, покривала і столові речі?

- a) Судновласник
- b) Профспілка моряків
- c) Ніхто, тільки власні речі
- d) Державні органи країни приписки судна

26. На яких осіб, зайнятих на будь-якій посаді на борту судна, не поширюється Конвенція про оплачувану відпустку морякам?

- a) Палубна група
- b) Механіки
- c) Електромеханік
- d) Доктор, який не входить до складу екіпажу

Контрольні питання 2-го модуля

1. ПД - це правила для надає першу медичну допомогу. Що вони проголошують?

- a) Прийоми штучного дихання
- b) Будь-який спосіб продовження дихання
- c) Кращий контроль
- d) Правила індивідуальних дій

2. Ви член команди з 2-х чоловік, що призводять до тями потерпілого. Який ритм повинен бути встановлений при роботі 2-х чоловік?

- a) 10 натискань через кожні 3 вдиху (рот в рот)
- b) 5 натискань через кожні 7 вдихів
- c) 3 натискання через 1 вдих
- d) 5 натискань на грудну клітку і один вдих (рот в рот)

3. Після перевірки дихальних шляхів методом штучного дихання і пульсу, перевірте роботу серця. Який ритм штучного дихання повинен проводитися до появи природного дихання?

- a) Кількість разів не має значення

- b) 12-16 разів на хвилину
- c) 10-12 разів на хвилину
- d) 25-27 разів на хвилину

4. Якщо вентиляція легенів рот в рот безрезультатна і Ви виявили зупинку серця, Ви повинні приступити до штучної дихання способом періодичного натискання на грудну клітку разом з методом рот в рот. Який ритм Ви повинні вибрати якщо Ви один надаєте допомогу?

- a) 15 натисків потім 2 повних вентиляцій легенів
- b) 20 натисків потім 5 повних вентиляцій легенів
- c) 5 натисків потім 5 повних вентиляцій легенів
- d) 10 натисків потім 3 повних вентиляцій легенів

5. Якщо вентиляція легких рот в рот безрезультатна і Ви виявили зупинку серця, Ви повинні приступити до штучної дихання способом періодичного натискання на грудну клітку разом з методом рот в рот При виконуванні штучного дихання натисканням, де Ви повинні тримати руку на пошкодженому тілі?

- a) Правильне положення рук не має значення
- b) Помістіть обидві зігнуті руки вгору центрального реберного хряща
- c) Покладіть зап'ястя однієї руки на груди на два пальці вище центрального реберного хряща і накривте зап'ястям другої руки
- d) Покладіть свою зігнуту руку на місце знаходження серця. Накрийте її ліктем другої руки.

6. Якщо вентиляція рот в рот безрезультатна і серце зупинилося, Ви приступили до спільного методу штучного дихання. Яка норма і скільки треба тиснути на груди при штучному диханні?

- a) 10 натискань при швидкості 40 натискань в хвилину
- b) 25 натискань при швидкості 75 натискань в хвилину
- c) 15 натискань при швидкості 80 натискань в хвилину
- d) 20 натискань при швидкості 60 натискань в хвилину

7. Шокова травма потерпілого, який ще дихає і у нього б'ється серце, вимагає особливого положення (на боці). Чому такий стан дуже важливо?

- a) Тому, що воно забезпечує роботу серця
- b) Положення не дає пацієнтові заснути

- c) встановлювати положення запобігає будь-яку кровотечу
- d) Щоб забезпечити вільний доступ повітря в легені

8. Потерпілий без свідомості, але з наявністю дихання і роботою серця, повинен бути поміщений в зручний положення. Яке це положення?

- a) Хворий сидить в правильному положенні, а руки і ноги розміщені для стійкості
- b) Хворий сидить із зігнутою головою і якомога нижче
- c) Лежить на водяному матраці
- d) Хворий покладений обличчям вниз, а руки і ноги розміщені для стійкого положення тіла

9. Поштовх в підчерев'я називається технікою серії натискань в верхню частину живота в спробі посилити вихід повітря з легенів в шоківому стані. Як виконується процедура?

- a) Постраждалого обхопити руками, піднімати і опускати на протязі 5 хвилин
- b) Покласти потерпілого на тверду поверхню (палубу) і швидко і жорстко натискати на центральну частину нижньої половини грудної клітки
- c) Встаньте ззаду постраждалого. Притисніть ваш кулак із затиснутим всередину вказівним пальцем до центру верхньої частини живота. Охопите іншою рукою ваш кулак і швидким рухом штовхніть обидві руки всередину живо-та
- d) Прибрати перешкоду і встановити нормальне дихання

10. Прохід електричного струму через тіло людини може викликати серйозний, а іноді і фатальний результат. Ви опинилися свідком такого ніс-приватного випадку і знаходження людини в небезпечній зоні. Ви не можете відключити струм рубильником. Яким чином Ви знеструмити лінію?

- a) Треба встати на сухий ізоляційний матеріал і витягнути потерпілого з небезпечного місця схопивши за допомогою ізолюючого матеріалу
- b) Взяти відразу потерпілого руками та відтягнути геть
- c) Викликати негайно електрика
- d) Змастити свої руки риб'ячим жиром і відкусити дроти будь-якими металевими плоскогубцями

11. Серйозний удар або важке падіння на область сонячного сплетення в районі живота може викликати зупинку регулярного дихання. Які симптоми і ознаки з'являться?

- a) Складне Становище дихання і тимчасова втрата мови
- b) У потерпілого може початися сильно потовиділення з розвитком лихоманки

- c) Потерпілий відчуває сильні напади голоду
- d) Потерпілий каже дуже голосно

12. Астма - це турбує стан, коли м'язи дихальних шляхів приходять в спазм. Чим напад астми може бути викликаний?

- a) Гучної роботою ЕУ
- b) Дією холодного повітря
- c) Нервовим напругою, алергією або неординарним випадком
- d) Потерпілий не дотримався дієти

13. Шок - це прояв змін в циркуляції кровопотока за рахунок паде-ня тиску або зменшення об'єму крові до небезпечного рівня. Який колір шкіри у пацієнта в шоці?

- a) Блакитний
- b) Темно-синій
- c) Зелений або червоний
- d) Блідий або сірий

14. Якщо потерпілий в шоці, що Ви повинні зробити правильно?

- a) Рухайте потерпілого, як можна більше
- b) Застосувати пляшку з теплою водою для обігріву потерпілого
- c) Постійно перебуваєте біля потерпілого, забезпечуючи догляд
- d) Будьте доброзичливі до потерпілого і по можливості нагодуй-ті і напоїть

15. Непритомність - це короткочасна втрата пам'яті за рахунок тимчасового відтоку крові від мозку. Як уберегтися від непритомності?

- a) Попросити пацієнта нахилити голову вперед на коліна і зробити глибоке вдихи
- b) Спробуйте втримати хворого у вертикальному положенні
- c) Попросіть хворого перебувати в положенні "сидячи", виробляючи нормального дихання
- d) Якщо перебуваєте в людному місці, звільніть м'язи ноги, щоб поліпшити кровообіг

16. Ви свідок падіння в непритомність когось. Які ознаки непритомності?

- a) Пульс прискорений, потерпілий мерзне
- b) Потерпілий почав говорити і здається занадто активним
- c) Сильне збліднення, пульс повільний, слабкий
- d) Червоне обличчя і великі очі

17. Серйозна біль в грудях з'являється, коли коронарні артерії, забезпечую щі серцевий м'яз кров'ю, стають занадто вузькими для нормальної оксигенації. Зазвичай така атака триває кілька хвилин, біль проходить, якщо причина несерйозна. Який препарат треба прийняти, якщо настає ангінальний напад?

- a) Таблетки нітрогідрогена
- b) Хлористий фосфат
- c) Таблетки нітрогліцерину
- d) Петидин

18. Який перша ознака інфаркту?

- a) Шкіра стає червоною, а права рука може виявитися нерухомою
- b) Можливі судоми щелепи
- c) Раптовий сильний біль в грудях
- d) Сильний і хворобливий пульс

19. Болі відбуваються, якщо м'язів групи м'язів надмірно розтягується або рветься від раптового різкого руху. Вони можуть з'явитися від неправильно-го підйому тяжкості. Лікування болю пов'язано з терміном "RICE" (ОЛКВ). Як розшифровується це скорочення?

- a) Організація, Лікування, Курорт, Повітря
- b) Відпочинок, Легалізація, Краплі, Витримка
- c) Огляд, Ліки, Контроль, Вирівнювання
- d) Відпочинок, Лід, Компрес, Відновлення

20. Сонячні промені і світло, відбиті від яскравої поверхні (в тому числі снігу), можуть пошкодити шкіру і очі. Як називається цей ефект?

- a) електроопіки
- b) Сухий опік
- c) Обмороження

d) Радіаційний опік

21. Опік може призвести електричний струм високої напруги, пройшов через тіло, але найбільш пошкоджені місця будуть на вході і виході електроток. Яке лікування опіків від електроструму?

- a) Прибрати пошкоджену шкіру і накласти мазь без пов'язки
- b) Застосувати лосьйон і мазь на пошкоджену поверхню і накласти пов'язку
- c) Накласти стерильний матеріал на опік і закріпити його надійної пов'язкою
- d) Прорвати бульбашки і накласти пов'язку

22. Водний гель - унікальний продукт проти опіків. Гель поставляється в упаковці з різним розміром пластиру. Найбільший розмір пластиру 182x152 см. При якій максимальній температурі пластир з водним гелем стійкий?

- a) 1 530 градусів за Цельсієм
- b) 414 градусів за Цельсієм
- c) 823 градусів за Цельсієм
- d) 2500 градусів за Цельсієм

23. Що таке гіпотермія і як з нею боротися?

- a) Температура тіла понад 35 градусів, треба охолодити
- b) Температура нижче 23 градусів, необхідно повільне нагрівання
- c) Температура тіла нижче 35 градусів, треба прогрівати
- d) Сильний кашель, необхідно лікування

24. Як і теплові опіки, гіпотермія може бути поверхневої і проникає, що впливає на тканини. Яка перша допомога при обмороженні?

- a) Розтирання
- b) Дати випити гарячої рідини
- c) Рукою або тілом прогривають уражені місця способом тіло до тіла.
- d) Нагрівання ураженого місця пляшкою з гарячою водою

25. Хтось прищемив ніготь пальця кришкою трюму. Ніготь став синім і болючим. Як полегшити біль і зберегти ніготь?

- a) Покласти палець в ротову порожнину і проводити всмоктування 30 мі-нут

b) Опустити руку у відро з теплою водою на 5 хвилин, потім зробити акупунктуру голкою

c) Нічого не варто робити, все одно ніготь втрачений

d) Помістити руку в холодну воду приблизно на 20 хвилин і потім поколотити ніготь нагрітою голкою

26. У якому місці легше зупинити кров з носа?

a) Сидячи на стільці, нахиліться вперед затиснувши ніс двома пальцями

b) Лягти на спину, поклавши на ніс мокре прохолодне рушник

c) Лягти на спину, закинувши голову якнайдалі назад

d) Потримати ніс над потоком повітря

27. Нещасний випадок з раптовою втратою почуттів і падінням тіла на землю викликав дивний крик. Особа пацієнта стало червоно-синім з появою піни у рота. Ви свідок сильного епілептичного нападу. Що Вам треба зробити?

a) Розстебніть одяг, опитаєте свідків перед відходом і помістіть в надійне місце поклавши під голову щось м'яке. Якщо пацієнт непритомний покладіть його в зручне положення для дихання

b) Влаштуйте потерпілого в положенні сидячи і вкладіть щось в рот постраждав, захистивши мову

c) Примусово утримуйте і спробуйте привести до тями по-страждав

d) Дайте постраждалому побільше пиття і постарайтеся розмовляти з ним

28. Людина потихеньку слабшає і стає сонним з проявом спраги. Шкіра і порожнину рота стає сухою, а подих - стає на смак нудотним. Реакція на глюкозу позитивна. Які ліки потрібно пацієнтові якомога швидше?

a) Інсулін

b) Стакан холодного молока

c) Шматок цукру, пиття з цукром або щось солодке

d) Зовсім нічого

29. Діабетик з'їв зовсім мало їжі і відчув запаморочення. Шкіра стала блідою, плюс рясний піт. Члени починають тремтіти, а пульс стає прискореним. Реакція на глюкозу в сечі - негативна. Який препарат необхідно ввести хворому?

a) Інсулін

b) Стакан холодного молока

- c) Шматок цукру
- d) Зовсім нічого

30. Один з методів поводження з потерпілими називається метод транспортування по землі волочінням. Розстебніть одяг потерпілого і покладіть її під голову, помістіть потерпілого на землю горілиць і перетягуйте його по землі однією людиною. Чи рекомендується перетягування важкого потерпілого однією людиною?

- a) Бажано нічого не робити, якщо допомога можлива
- b) Не слід нічого робити
- c) Транспортування тільки одним санітаром може бути виконана в будь-який час
- d) Завжди викликайте професійну допомогу

31. Наступний спосіб транспортування потерпілого або персони без почуттів може бути ефективним, коли санітарові необхідно мати одну руку вільної. Як називається такий метод?

- a) За допомогою люльки
- b) Сплетіння рук
- c) Захопленням за спину
- d) Метод пожежного

32. Двоє санітарів переносять потерпілого без руху. Який метод на-до використовувати?

- a) Перенесення з захопленням спереду і ззаду
- b) Методом крісла
- c) Сидіння з двох рук
- d) Сидіння чотирьох рук

33. Кому-то в око потрапило чужорідне тіло, важливо витягти його. Ви надаєте першу допомогу і повинні пам'ятати: дуже важливо мати хороше освітлення і що Вам не слід робити?

- a) Спробуйте змити стерильним водним розчином
- b) Якщо тіло знаходиться під верхньою вією, скажіть пацієнтові подивитись вниз
- c) Попросити потерпілого протерти очей пальцем

d) Якщо ви помітили сторонній предмет, який заважає оці, використовуйте магніт. Якщо це не допоможе, візьміть стерильну голку шприца і обережно видаліть нею чужорідне тіло

34. На жаль комаха потрапило Вам в вухо. Як його витягти?

- a) За допомогою гумового вакуумного насоса видаліть комаха
- b) За допомогою ватної палички обережно видаліть комаха
- c) Однією рукою затисніть ніс і напружте дихання. Повітря пройде в вухо і виштовхне чужорідне тіло
- d) Обережно промити вухо теплою борної водою

35. Лікування опіків і пухирів залежить від серйозності пошкодження. Які правильні заходи використовують при невеликих опіках і пухирях?

- a) Поміщають місце опіку в проточну холодну воду на 10 хвилин, поки біль не вщухне. Якщо води під рукою немає, використовують будь-яку холодну безпечну рідину
- b) Проткнути бульбашки і видалити залишки шкіри з сторонніми предметами з місця опіку
- c) Накладіть мазь, лосьйон або жир на опік
- d) Зняти пошкоджену одяг з потерпілого

36. Хімічний опік очей або шкіри заподіює серйозну травму. Деякі хімікати вбираються через шкіру і поширюються по організму, іноді приводячи до фатальних наслідків. Який перший і головний спосіб лікування, якщо хтось став жертвою хімічного опіку?

- a) Видалити бульбашки навколо ока і рота
- b) Накласти мазь або щось подібне на опікових рану, як можна скоріше
- c) Потерпілий може вільно протерти очей і уражене місце
- d) Зняти просочену хімічовиною одяг і помістити уражену частину тіла під слабку проточну воду. Переконайтеся, що забруднена по-да вільно зливається

37. На жаль, рибальський гачок встромився комусь в палець. Гарпун гачка знаходиться під шкірою, як витягти гачок?

- a) Проколить гачком шкіру так, щоб гарпун гачка вийшов назовні, потім відкусите вістрі інструментом і витягніть гачок
- b) Розрізати шкіру для швидкого видалення гачка
- c) Вийняти негайно гачок методом висмикування назад

d) Нічого самі не робіть, дочекайтеся доктора

38. Надувні шини бувають різних розмірів і форм для верхніх і нижніх кінцівок. Яку перевагу надувний шини?

a) Вона дозволить потерпілому одразу ж ходити з поломаною ногою

b) Надувну шину ніколи не застосовують при переломі ніг

c) Краще облягає пошкоджене місце і легко можна перевірити пухлина або кровотеча під нею

d) Така шина не підведе

39. Виберіть правильне визначення «хворий» відповідно до міжнародних медико-санітарних правил

a) «хворий» означає людину, яка страждає фізичною недугою, котрий може являти собою ризик для здоров'я населення

b) «хворий» означає людину, яка страждає або ураженого фізичними недугою, який може бути ризиком для здоров'я населення

c) «хворий» означає людину, яка страждає або ураженого душевною недугою, який може бути ризиком для здоров'я на-селища

d) «хворий» означає людину, яка може являти собою ризик для здоров'я населення

40. Виберіть правильне визначення «дезінсекція» відповідно до міжнародним медико-санітарним правилам

a) Процедура, відповідно до якої приймаються санітарні заходи по боротьбі або знищення комах - переносників хвороб людини, виявлених в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посылках

b) Процедура, відповідно до якої вживаються заходи з боротьби або знищення комах - переносників хвороб людини, виявлені в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посылках

c) Процедура, відповідно до якої приймаються санітарні заходи по боротьбі або знищення інфекційних агентів на поверхні ті-ла людини або тварини, або ж в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посылках за допомогою прямого впливу хімічних або фізичних агентів

d) Процедура, відповідно до якої приймаються медико-санітарні заходи з метою усунути інфекційний або токсичний агент на поверхні тіла людини або тварини, в продукті або на продукті, при-виготовлених для споживання,

або на інших неживих предметах, включаючи перевізні засоби, який може становити ризик для здоров'я населення

41. Виберіть правильне визначення «дезінфекція» згідно міжнародними медико-санітарним правилам

а) Процедура, відповідно до якої приймаються санітарні заходи по боротьбі або знищення інфекційних агентів на поверхні ті-ла людини або тварини, або ж в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних х засобах, товарах і поштових посилках за допомогою прямого впливу хімічних або фізичних агентів

б) Процедура, відповідно до якої приймаються медико-санітарні заходи з метою усунути інфекційний або токсичний агент на поверхні тіла людини або тварини, в продукті або на продукті, при-виготовлених для споживання, або на інших неживих предметах, включаючи перевізні засоби, який може становити ризик для здоров'я населення

с) Процедура, відповідно до якої вживаються заходи з боротьби або знищення комах - переносників хвороб людини, вияв-дені в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посилках

д) Процедура, відповідно до якої приймаються законодавчі заходи по боротьбі або знищення інфекційних агентів на поверхні тіла людини або тварини, або ж в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посилках за допомогою прямого впливу хімічних або фізичних агентів

42. Виберіть правильне визначення «деконтамінації» згідно між-народним медико-санітарним правилам

а) Процедура, відповідно до якої приймаються медико-санітарні заходи з метою усунути інфекційний або токсичний агент на поверхні тіла людини або тварини, в продукті або на продукті, при-виготовлених для споживання, або на інших неживих предметах, включаючи перевізні засоби, який може становити ризик для здоров'я населення;

б) Процедура, відповідно до якої приймаються профілактичні заходи з метою усунути інфекційний або токсичний агент на поверхні тіла людини або тварини, в продукті або на продукті, при-виготовлених для споживання, або на інших неживих предметах, включаючи перевізні засоби , який може становити ризик для здоров'я населення

с) Процедура, відповідно до якої вживаються заходи з боротьби або знищення комах - переносників хвороб людини, вияв-дені в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посилках

d) Процедура, відповідно до якої вживаються заходи з боротьби або знищення комах - переносників хвороб людини, вияв-дені в багажі, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посилках

43. Виберіть правильне визначення «дератизація» згідно міжнародним медико-санітарним правилам

a) Процедура, відповідно до якої приймаються санітарні заходи по боротьбі або знищення гризунів - переносників хвороб тварин, знаходячи-трудящих в багажі, вантажах, контейнерах, на перевізних засобах, на об'єктах, в товарах або поштових посилках в пункті в'їзду

b) Процедура, відповідно до якої приймаються профілактичні заходи з метою усунути інфекційний або токсичний агент на поверхні тіла людини або тварини, в продукті або на продукті, приготованому для споживання, або на інших неживих предметах, включаючи перевізні засоби, який може представляти ризик для здоров'я населення

c) Процедура, відповідно до якої приймаються санітарні заходи по боротьбі або знищення гризунів - переносників хвороб людини, знаходячи-трудящих в багажі, вантажах, контейнерах, на перевізних засобах, на об'єктах, в товарах або поштових посилках в пункті в'їзду

d) Процедура, відповідно до якої вживаються заходи з боротьби або знищення комах - переносників хвороб людини, виявлених в багажу, вантажах, контейнерах, перевізних засобах, товарах і поштових посилках

44. Яка з процедур є інвазивної згідно з міжнародними міди-ко-санітарним правилам

a) Вимірювання температури за допомогою вушного, ротового або надкожного термометра

b) Укол або поріз шкіри

c) Зовнішній збір проб сечі, фекальних речовин або слини

d) Електрокардіографія

45. Термін «інтрузивний» згідно з міжнародними медико-санітарними правилами, - це ...

a) Можливе створення дискомфорту в результаті тісного контакту

b) Можливе створення дискомфорту в результаті інтимного контакту

c) Можливе створення дискомфорту в результаті тісної або інтимного контакту або питань

d) Можливе створення комфорту в результаті тісної або інтимного контакта або питань

46. Обмеження діяльності та / або відділення від інших підозрілих на зараження осіб, які не хворі, або підозрілих на зараження багажу, контейнера, перевізних засобів або товарів таким чином, щоб запобігти можливому розповсюдженню інфекції або контамінації - це ...

- a) Інфекція
- b) Контамінація
- c) Інфекція
- d) Карантин

47. Медико-санітарні заходи включають (вказіть правильну відповідь)

a) Процедури, що застосовуються з метою запобігти контамінації
b) Процедури, що застосовуються з метою запобігти поширенню хвороби або контамінацію

- c) Правоохоронні заходи
- d) Заходи щодо забезпечення безпеки

48. Медико-санітарні правила служать засобом

a) Запобігання міжнародного поширення хвороб, запобігання від них, боротьбі з ними і прийняття відповідних заходів на рівні суспільної охорони здоров'я, які співмірні з ризиками для здоров'я населення і обмежені ними і які не створюють зайвих перешкод для міжнародних перевезень і торгівлі

b) Навчання персоналу

c) Запобігання міжнародного поширення хвороб, запобігання від них, боротьбі з ними і прийняття відповідних заходів на рівні суспільної охорони здоров'я

d) Усунення зайвих перешкод для міжнародних перевезень і торгівлі

49. Якщо судно, яке прибуває не з зараженого району і яке про-ходить морським каналом або водним шляхом по території даної держави-учасника на шляху в порт, що знаходиться на території іншої держави, то

- a) Медико-санітарні заходи застосовуються
- b) Ніякі медико-санітарні заходи не повинні застосовуватися
- c) Судно не пропускають
- d) Судно затримують

50. Хто повідомляє органам контролю порту в термінових випадках про наявність будь-яких випадків захворювання, що вказують на хворобу

інфекційного характеру, або про факти, що свідчать про ризик для здоров'я людей на борту

- a) Капітан судна
- b) Судновий лікар
- c) Старший механік
- d) Старший помічник

51. Які медико-санітарні документи повинні бути на борту?

- a) Морська медико-санітарна декларація
- b) Свідоцтва про вакцинацію чи інших профілактичних заходах
- c) Суднові санітарні свідоцтва
- d) Всі назване

52. Який максимальний термін дії Свідоцтва про звільнення судна від санітарного контролю та Свідоцтва про проходження судном санітарного контролю?

- a) Один рік
- b) Три місяці
- c) Шість місяців
- d) П'ять років

53. На який термін може бути продовжений термін дії Свідоцтва про звільнення судна від санітарного контролю та Свідоцтва про проходження судном санітарного контролю?

- a) На один місяць
- b) На два місяці
- c) На три місяці
- d) На рік

54. Хто підписує медико-санітарну декларацію?

- a) Старший помічник
- b) Старший механік
- c) Судновласник
- d) Капітан