

**Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 12 – «Інформаційні технології» зі спеціальності 121 – «Інженерія програмного забезпечення»**

**«Фізичне виховання»**

**240 год. / 8 кредитів ЕКТС**

**(240 год. практичних занять)**

*Завдання для самостійної роботи*

№ з/п	Назва теми
1	Контроль та самоконтроль під час занять фізичною культурою
2	Правила особистої гігієни під час занять фізичними вправами
3	Вміння застосовувати комплекси фізичних вправ для підвищення ефективності праці з урахуванням особливостей прикладно-професійної фахової діяльності
4	Участь у змаганнях різного рівня