

Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 12 – «Інформаційні технології» зі спеціальності 121 – «Інженерія програмного забезпечення»

«Фізичне виховання»

240 год. / 8 кредитів ЕКТС

(240 год. практичних занять)

Завдання для поточного та підсумкового контролю

Виконання контрольних нормативів

1. Вміти використовувати у своїй практичній діяльності набуті знання основних теоретичних положень з фізичного виховання
2. Розвивати загальні фізичні якості за допомогою різновидів вправ легкої атлетики (біг, стрибки, метання та ін.).
3. виконувати техніко-тактичні прийоми із спортивних ігор і мати навички суддівства (футбол, волейбол, теніс, настільний теніс, баскетбол, шахи, шашки).
4. Виконувати комплекс базових вправ, які сприяють розвитку витривалості, спритності та швидкості.
5. Планувати фізичне навантаження і здійснювати самоконтроль фізичного стану при виконанні силових вправ з обтяженнями.
6. Застосовувати комплекси фізичних вправ для підвищення ефективності праці з урахуванням особливостей прикладно-професійної фахової діяльності.
7. Участь у змаганнях різного рівня.