

**Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 14 – «Електрична інженерія» зі спеціальності 142 – «Енергетичне машинобудування» спеціалізації (освітньої програми) «Холодильні машини і установки»**

**«Фізичне виховання»  
240 год. / 8 кредити ЕКТС  
(240 год. практичних занять)**

*Завдання для самостійної роботи*

№ з/п	Назва теми
1	Контроль та самоконтроль під час занять фізичною культурою
2	Правила особистої гігієни під час занять фізичними вправами
3	Вміння застосовувати комплекси фізичних вправ для підвищення ефективності праці з урахуванням особливостей прикладно-професійної фахової діяльності
4	Участь у змаганнях різного рівня