

Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 13 – «Механічна інженерія» зі спеціальності 131 – «Прикладна механіка» спеціалізації (освітньої програми) «Інжиніринг зварювання та споріднених процесів»

**«Фізичне виховання»
240 год. / 8 кредити ЕКТС
(240 год. практичних занять)**

Завдання для самостійної роботи

№ з/п	Назва теми
1	Контроль та самоконтроль під час занять фізичною культурою
2	Правила особистої гігієни під час занять фізичними вправами
3	Вміння застосовувати комплекси фізичних вправ для підвищення ефективності праці з урахуванням особливостей прикладно-професійної фахової діяльності
4	Участь у змаганнях різного рівня