

Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 13 – «Механічна інженерія» зі спеціальності 131 – «Прикладна механіка» спеціалізації (освітньої програми) «Інжиніринг зварювання та споріднених процесів»

**«Фізичне виховання»
240 год. / 8 кредити ЕКТС
(240 год. практичних занять)**

Завдання для поточного та підсумкового контролю

Виконання контрольних нормативів

1. Вміти використовувати у своїй практичній діяльності набуті знання основних теоретичних положень з фізичного виховання
2. Розвивати загальні фізичні якості за допомогою різновидів вправ легкої атлетики (біг, стрибки, метання та ін.).
3. виконувати техніко-тактичні прийоми із спортивних ігор і мати навички суддівства (футбол, волейбол, теніс, настільний теніс, баскетбол, шахи, шашки).
4. Виконувати комплекс базових вправ, які сприяють розвитку витривалості, спритності та швидкості.
5. Планувати фізичне навантаження і здійснювати самоконтроль фізичного стану при виконанні силових вправ з обтяженнями.
6. Застосовувати комплекси фізичних вправ для підвищення ефективності праці з урахуванням особливостей прикладно-професійної фахової діяльності.
7. Участь у змаганнях різного рівня.