

**Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 13–Механічна інженерія
зі спеціальності 131–«Прикладна механіка»
«Безпека життєдіяльності»**

**60 год. / 2 кредити ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. практичних занять)**

Навчальний контент

Модуль 1

Змістовий модуль 1. Наукові засади безпеки життєдіяльності.
Цивільний захист.

Тема 1. Теоретичні основи безпечної життє-діяльності.

Тема 2. Основи техно-генної безпеки.

Тема 3. Природне середовище та його вплив на життєдіяльність людини.

Тема 4. Захист населення і територій від надзви-чайних ситуацій.

Модуль 2

Змістовний модуль 2. Основи здорового способу життя та долікарської допомоги.

Тема 5. Психофізіологічна надій-ність людини в сучасних умовах.

Тема 6. Основи рятуван-ня і збереження життя людини у невідкладному.

**Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 13–Механічна інженерія
зі спеціальності 131–«Прикладна механіка»
«Безпека життєдіяльності»**

**60 год. / 2 кредити ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. практичних занять)**

Тематика практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Оцінювання небезпечних чинників для життя людини в сучасних умовах.	4
2	Моделювання небезпечних подій та оцінювання рівня індивідуального ризику.	4
3	Організаційно-правове забезпечення безпеки життєдіяльності.	2
4	Аналіз небезпек під час роботи зі шкідливими та вибухопожежонебезпечними речовинами.	2
5	Оцінювання небезпек під час експлуатації електрообладнання.	2
6	Підсумкове заняття: аналіз проблемних питань вивчення дисципліни	1
Разом:		15

**Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 13–Механічна інженерія
зі спеціальності 131–«Прикладна механіка»
«Безпека життєдіяльності»**

**60 год. / 2 кредити ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. практичних занять)**

Завдання для самостійної роботи

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Теоретичні основи безпечної життєдіяльності	5
2	Основи техногенної безпеки.	5
3	Природне середовище та його вплив на життєдіяльність людини	5
4	Захист населення і територій від надзвичайних ситуацій.	6
5	Психофізіологічна надійність людини в сучасних умовах.	4
6	Основи рятування і збереження життя людини у невідкладному стані.	5
Разом:		30

**Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 13–Механічна інженерія
зі спеціальності 131–«Прикладна механіка»
«Безпека життєдіяльності»**

**60 год. / 2 кредити ЕКТС
(15 год. лекцій, 15 год. практичних занять)**

Завдання для поточного та підсумкового контролю

Контрольні питання до 1-го модуля

1. Проблема безпеки життєдіяльності людини і суспільства в сучасних умовах.
2. Наука БЖД, основні задачі, визначення.
3. Об'єкт і предмет безпеки життєдіяльності.
4. Структура наук про безпеку.
5. Сфера застосування наук про безпеку.
6. Небезпеки, визначення, класифікація.
7. Що таке життєвий простір?
8. Суть вчення В.І. Вернадського про біосферу. Ноосфера.
9. Джерела техногенних небезпек.
10. Джерела антропогенних небезпек.
11. Джерела природних небезпек.
12. Джерела соціально-політичних небезпек.
13. Ризик, визначення, види ризику, допустимий ризик.
14. Класифікація ризиків.
15. Назвіть якісні й кількісні методи визначення ризику.
16. Якість – категорія безпеки.
17. Визначення поняття «культура безпеки».
18. Суть культури безпеки.
19. Органи чуття як механізм сприйняття інформації.
20. Будова аналізаторів та їх властивості.
21. Характеристика основних аналізаторів в БДЖ.
22. Психічні особливості людини та їх значення в безпеці життєдіяльності.
23. Визначення понять біосфера, екологічні системи, рівні екологічних систем (приклади екологічних систем різних рівнів).
24. Основні причини руйнування біосфери та виникнення екологічної кризи.

25. Визначення поняття мікроклімату. Вплив мікроклімату на працездатність людини.
26. Нормалізація параметрів мікроклімату.
27. Дія електричного струму на організм людини.
28. Шум. Загальні методи боротьби з шумом.
29. Вібрація. Загальні методи боротьби з вібрацією.
30. Виробниче освітлення та його вплив на психофізіологічний стан людини.
31. Здоров'я, його біологічна, соціальна та психологічна сутність.
32. Адаптація організму до зовнішніх факторів середовища.
33. Фактори, які впливають на стан здоров'я людини.
34. Система охорони здоров'я в Україні.
35. Надання першої долікарської допомоги.
36. Назвіть фактор, що найбільше впливає на здоров'я людини.
37. Чи належать проблеми харчування до питань здорового способу життя?
38. Мета класифікації надзвичайних ситуацій.
39. НС техногенного характеру, характеристика, види та класифікація, причини.
40. НС природного характеру, характеристика, види та класифікація, причини.
41. НС соціально-політичного характеру, характеристика, види та класифікація, причини.
42. НС мирного часу в залежності від масштабу їх наслідків характеристика, види та класифікація, причини виникнення.
43. Визначення НС відповідно до територіального поширення та обсягів ресурсів.
44. Небезпеки сучасного урбанізованого середовища.
45. Зв'язок небезпек.
46. Що таке катастрофа?
47. Яка відмінність між аваріями й катастрофами?
48. Заходи життєзабезпечення населення під час природних небезпек.
49. Радіаційно небезпечні об'єкти.

Контрольні питання до 2-го модуля

50. Транспортні аварії (катастрофи).
51. Хімічно небезпечні об'єкти.
52. Вибухо- й пожежа небезпечні об'єкти.
53. Принципи та засоби захисту населення в умовах надзвичайних ситуацій.
54. Фактори ризику при захворюванні на рак.
55. Хто може бути суб'єктами зовнішніх загроз.

56. Хто відповідає за забезпечення корпоративної безпеки підприємства?
57. Чи належить до завдань системи безпеки вивчення партнерів, конкурентів та клієнтів?
58. Чи можна віднести порушення правил техніки безпеки, як внутрішню загрозу підприємству?
59. Чи належить до завдань системи безпеки підприємства проведення соціально-психологічних заходів серед працівників підприємства?
60. Які заходи доцільно здійснювати для забезпечення безпеки особистого майна?
61. Звідки надходять шкідливі речовини в процесі вирощування продукції рослинництва?
62. Під час транспортування і зберігання харчових продуктів та харчової сировини звідки може відбуватися надходження шкідливих речовини?
63. Звідки при технологічній та кулінарній обробки в харчових продуктах з'являються шкідливі речовини?
64. Коли може бути небезпечним застосування харчових добавок?
65. Які речовини є найтоксичнішими серед пестицидів?
66. Яку назву має властивість речовин (в тому числі пестицидів) накопичуватися в організмі людини?
67. Тероризм як форма політичного екстремізму.
68. Злочинність як гостра соціальна проблема сучасності.
69. Порівняйте переваги та недоліки проживання в місті та селі.
70. Що забезпечує найбільший захист людині?
71. Що треба робити, щоб уберегтися у натовпі?
72. Де небезпечно сідати пізно ввечері у порожньому транспорті?
73. Надання першої допомоги потерпілим (порушення дихання і серцевої діяльності).
74. Надання першої допомоги потерпілим (утоплення).
75. Надання першої допомоги потерпілим (поранення і кровотечі).
76. Надання першої допомоги потерпілим (удари, переломи і вивихи).
77. Надання першої допомоги потерпілим (травми голови, грудної клітки і живота).
78. Надання першої допомоги потерпілим (опіки).
79. Надання першої допомоги потерпілим (відмороження).
80. Надання першої допомоги потерпілим (електротравми, ураження блискавкою).
81. Загальні принципи управління безпекою життєдіяльності.
82. Управління безпекою життєдіяльності на глобальному рівні.
83. Основні засади державного управління безпекою життєдіяльності в Україні.

84. Основні законодавчі і нормативні акти з питань безпеки життєдіяльності.

85. Органи управління і контролю за дотриманням вимог безпеки життєдіяльності.