

Програма підготовки бакалаврів у галузі знань 14 – «Електрична інженерія» зі спеціальності 141 – «Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка»

«Фізичне виховання»

240 год. / 8 кредити ЕКТС

(240 год. практичних занять)

Завдання для самостійної роботи

№ з/п	Назва теми
1	Контроль та самоконтроль під час занять фізичною культурою
2	Правила особистої гігієни під час занять фізичними вправами
3	Вміння застосовувати комплекси фізичних вправ для підвищення ефективності праці з урахуванням особливостей прикладно-професійної фахової діяльності
4	Участь у змаганнях різного рівня